

江苏联合职业技术学院东台分院文件 江苏省东台中等专业学校

东专发〔2020〕 60 号

关于参加省第十二届中等职业学校 “文明风采”活动的方案

各系部：

为深入贯彻落实苏文组委[2020]3号《关于组织开展第十二届江苏省中等职业学校“文明风采”活动的通知》文件精神，展示我校学生的精神风貌，丰富学校德育实践活动，学校决定举办2020年校“文明风采”活动，并选出优秀作品参加第十二届江苏省中等职业学校“文明风采”活动。现将有关事项安排如下：

一、参赛对象

全校学生（两个校区）

二、活动宗旨和内容

活动宗旨：“文明风采”活动坚持育人导向，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以“展示职校风采，提升育人实效”为宗旨，全面贯彻党的教育方针，教育引导学生在坚定理想信念、厚植爱国情怀、加强品德修养、培养奋斗精神、增强综合素质上下功夫，促进学生全面发展、健康成长。

活动内容：本届“文明风采”活动设征文演讲、职业规划、摄影视频、才艺展示和德育实践活动案例共5个项目。具体内容如下：

（一）征文演讲

1. 内容：以“青春·责任·理想”为主题，引导学生关爱生命、关心时事，关注未来，勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，脚踏实地，立志成为“有理想，有本领，有担当”的新时代青年。

2. 要求：（1）演讲题目自拟。（2）撰稿和演讲为同一个人，演讲稿和演讲视频一并报送。（3）演讲稿字数不超过 2000 字，脱稿演讲，演讲视频时长为 6~8 分钟。（4）演讲稿提交 word 文本，标题统一用小二黑体，正文统一用四号宋体，行距为 1.5 倍。演讲视频文件格式为 RMVB 或 MP4，大小不超过 200M。

（二）职业生涯规划设计方案

1. 内容：引导学生了解所学专业和未来职业方向，以准备从事的职业要求为标准，以自身职业能力提升为重点，鼓励学生做好职业规划，培养学生的职业意识和职业理想。

2. 要求：提交职业生涯规划设计方案字数 3000 字左右，格式规范，图文并茂，提交 PDF 电子文本。

（三）摄影与视频

1. 内容：引导学生在日常校园文化生活、实训实习、志愿服务等场景中发现美、感悟美、记录美。

2. 要求：（1）摄影或视频，可任选其一，也可同时参加。（2）摄影作品报送：作品成片、未经修改过的电子源文件及说明文字。电子版格式为 JPG，大小不超过 5M，除影调处理外，不得进行其他技术处理，说明文字不超过 200 字，主要包括创作的构思、表达的内容等。（3）视频作品包括微电影、纪录短片、动画片或公益广告。视频文件格式为 RMVB 或 MP4，大小不超过 300M，时间不超过 5 分钟。

（四）才艺展示

1. 内容：展示体现学生自身艺术修养和文体特长的作品，包括歌舞、器乐、曲艺、书法、绘画和各类手工作品（剪纸、篆刻、编织等）。

2. 要求：

（1）歌舞、器乐、曲艺以视频形式报送，时长不超过 8 分钟。文件格式为 RMVB 或 MP4，大小不超过 600M。

（2）实物作品填写《实物作品说明表》（附件 1），电子版上传至活动平台，纸质版随作品实物一同报送。作品实物长、宽、高均不超过 1 米（字画作品尺寸不限，无需装裱），重量不超过 2.5 公斤。超过规格要求的，可不报送实物，需为作品拍摄不超过 3 分钟的展示介绍视频（MP4 格式），包含全方位展示及具体说明，上传至管理平台。

（五）德育实践活动案例

1. 内容：聚焦在引导学生坚定理想信念、爱国报国、加强品德修养、培养奋斗精神的某一方面，创新和改进德育工作，取得突出育人实效的德育实践活动案例。

2. 要求：（1）活动案例应立足活动育人，符合“文明风采”活动宗旨和中职育人要求，在理念、方法等方面有一定创新，来自学校开展的活动实践，育人成效显著，具有一定的代表性、借鉴意义和应用推广价值。（2）可组织学生参加社会实践、家乡调查、志愿服务、仪式教育和节假日纪念等活动，具有正确的价值导向，反映先进的教育理念，要体现活动育人、实践育人、以文化人。（3）提交材料包括**文字说明**（包括题目、活动背景、参与对象、活动目标、活动实施、育人成效、经验反思，不超过 3000 字，含 Word 版和 PDF 版，图片以配图形式插入文档）、**图片**（jpg、jpeg、png 格式，文件大小 50M 以内，文档中的图片需单独上传并提供源文件压缩包）、**视频**（内容应以学生为主体，体现活动开展的精彩过程，重点表现学生在活动中的收获和成长。视频应有体现活动主题名称、活动参与对象、活动组织单位的

片头；画面应稳定、清晰；声音可以现场实录，也可以后期配音，清楚无杂音；时长不超过 10 分钟，格式为 RMVB 或 MP4，大小不超过 300M）。

三、具体任务

征文演讲类、职业规划类、德育实践活动案例：每系部报送一件作品；摄影视频类：摄影或视频任选其一，每系部报送一件作品；才艺展示类：歌舞、器乐、曲艺、书法、绘画任选其一，每系部报送一件作品。

四、具体要求

1. 征文演讲、职业生涯规划设计、摄影、书法、绘画及手工作品的作者为 1 人，视频作品的作者不超过 6 人，歌舞、器乐、曲艺作品不限制人数（作者可署集体名或最多署名 8 人）；每份作品的指导教师不超过 2 人。德育实践活动案例可署集体名或最多署名 8 人，指导教师不超过 4 人。

2. 时间安排

请各系部将参赛作品于 2021 年元月 10 日下午 5 点前报送给黄俊浩（电话：15851037376,QQ：1217131876）。学校将选定优秀作品参加上级比赛。

3. 所有电子文档以：“项目_学校_作品名称_作者”，如：“征文演讲_江苏省东台中等专业学校_我的中国心_张三”；所有作品的规格（文档、图片和视频格式、大小）需严格按通知要求，否则将不予评审，具体要求如下。

4. 未尽事宜，另行通知。

附件：1. 第十二届“文明风采”活动实物作品遴选签单

江苏联合职业技术学院东台分院
江苏省东台中等专业学校
2020 年 12 月 8 日

江苏省东台中等专业学校

2020 年 12 月 8 日印发

共印 10 份

附件 1

第十二届“文明风采”活动实物作品说明表

作品名称			
作品种类	书法□ 绘画□ 手工□	作品类别	□集体 □个人
作者姓名			
指导教师 姓名		指导教师 联系方式	
学校名称			
学校地址		邮政编码	
作品说明	(200 字以内, 作者填写)		
推荐意见	(推荐意见由学校填写)		
备注			

注:

- 1.参加遴选的书法、绘画和手工作品必须附本表(含电子版和纸质版)。纸质版与实物一同粘贴邮寄,电子版为 word 格式,由学校上传至省活动管理工作平台,以“项目_学校_作品名_作者”命名。
- 2.作品说明主要阐述作品理念、主要内容及创意点;推荐意见一经填写,即表示该作品通过原创审核,不涉及知识产权问题,否则承担相应责任。